


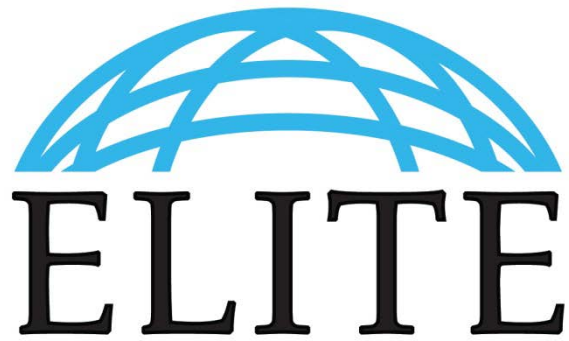


Escuela Latinoamericana de Ingenieros
Tecnólogos y Empresarios

 @educacionELITE

www.elite.edu.co

 (1) 745 6435



Escuela Latinoamericana de Ingenieros
Tecnólogos y Empresarios

BIENESTAR UNIVERSITARIO

Alejandra Cadena Giraldo
Coordinadora Bienestar Universitario

Marco Legal

Bienestar Universitario



La Escuela Latinoamericana de Ingenieros, Tecnólogos y Empresarios, construirá programas que estarán enfocados a **DESARROLLAR, POTENCIAR Y PROYECTAR** actitudes existentes en cada integrante de la comunidad académica, por medio de actividades dirigidas a esferas diferenciales de **INDIVIDUOS, GRUPOS Y SEGMENTOS**, donde buscaremos consolidar seres humanos íntegros y competentes



“VIVIR BIEN” y “ESTAR BIEN”

Como

Bienestar Universitario



- Perfil dimensional
- Diagnostico de oportunidades



Estilos de vida y
bienestar



Base para los
programas

Estimulación intencionada
para *DESARROLLAR*,
POTENCIAR y *PROYECTAR* las
dimensiones que conforman el
entorno del sujeto





DESARROLLAR:

- Aptitudes necesarias para el mejoramiento de la calidad de vida



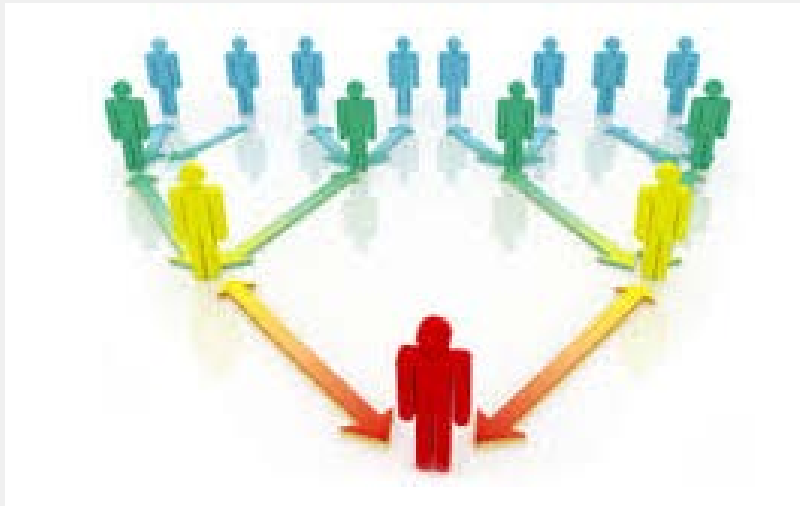
POTENCIAR:

- Competencias, experiencias y conocimientos de cada persona



PROYECTAR:

- Hacer visible cada dimensión y trasmitirla a la comunidad que rodea al sujeto



ESTUDIANTES, DOCENTES Y ADMINISTRATIVOS



Estimulación focalizada en tres esferas



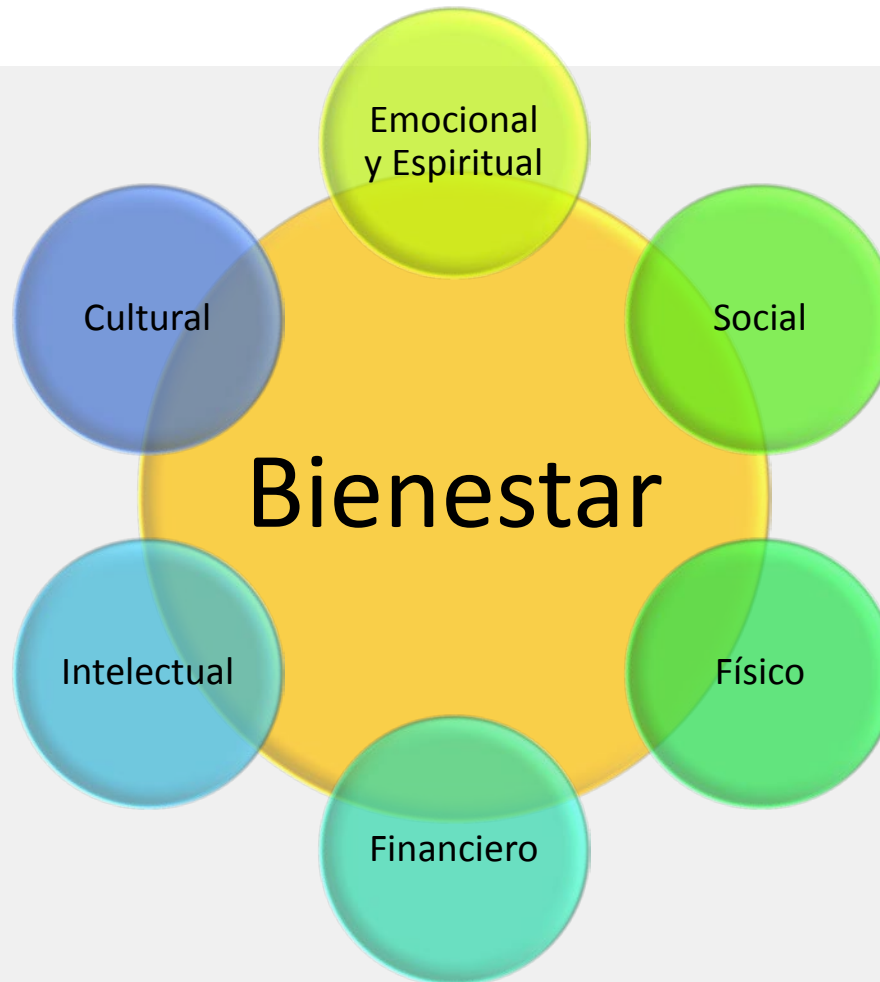
Formas de estudio
(Presencial y
virtual)

Formas de
vinculación
(Tipos de contrato,
numero de horas)

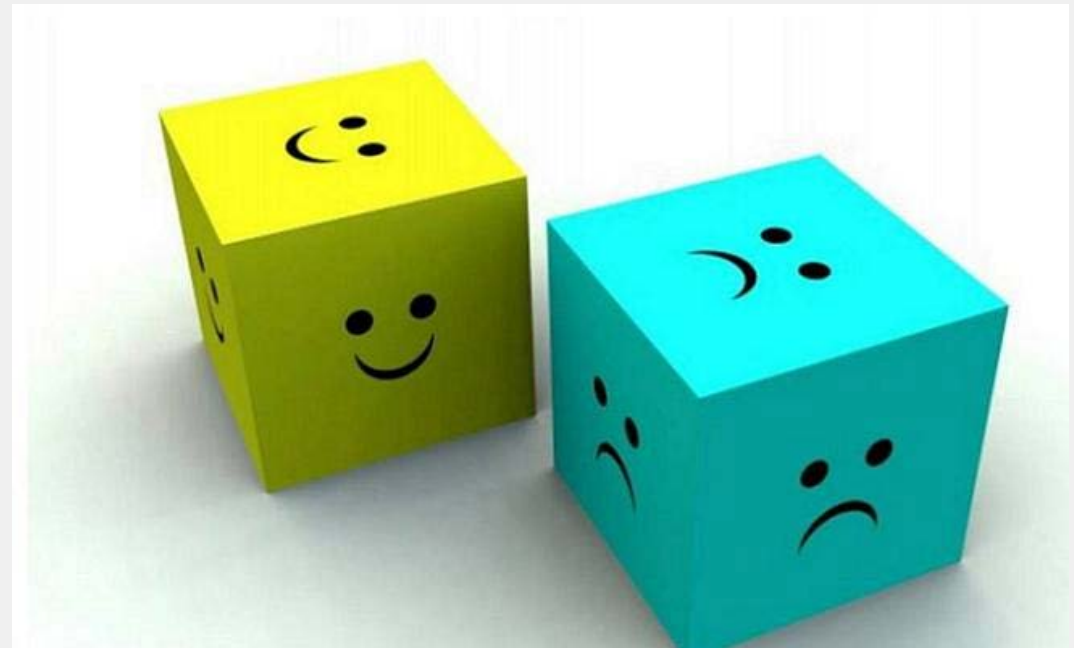
Área de
desempeño
(Docencia,
Administración)

6 Dimensiones de Bienestar

Bienestar Universitario



- Experiencia subjetiva
- Armonía y tranquilidad
- Identificar, expresar y gestionar todos los sentimientos
- Solicitar orientación



Objetivo: Identificar problemas relacionados con estados de animo (depresión, frustración, perdidas, etc), autoestima y comportamiento.



Programa de Bienestar Emocional

Bienestar Universitario

EMOCIONAL	INDIVIDUO	SOPORTES	SEGMENTO	SOPORTES	GRUPO	SOPORTES
DESARROLLAR	Orientación Psicológica (virtual y presencial)	Invitación: pagina web, correo	Seguimiento a Factores de Riesgo (estudiantes, docentes y administrativos)	Consolidación de riesgos - perfil		
POTENCIAR						
PROYECTAR					Programa Inducción a la Vida Universitaria	Charla (2015-2)

Bienestar Social

Bienestar Universitario



- Red de apoyo
- Interdependencia, confianza, respeto
- Sensibilidad y conciencia ante los demás

Programa de Bienestar Social

Bienestar Universitario

Objetivo: Identificar las redes de apoyo, actitudes asertivas en comunicación y relación.



Programa de Bienestar Social

Bienestar Universitario

SOCIAL	INDIVIDUO	SOPORTES	SEGMENTO	SOPORTES	GRUPO	SOPORTES
DESARROLLAR	Acompañamiento a estudiantes que vienen de afuera	Consolidación de datos demográficos				
POTENCIAR			Actividades de fortalecimiento familiar (estudiantes, docentes y administrativos)	Cena de integración familiar (2014-2) Consolidación datos familiares Día de la familia	Campañas de comunicación y redes de apoyo (virtual y presencial)	Charla (2015-2)
PROYECTAR						

Bienestar Físico

Bienestar Universitario



- Involucra el ejercicio en su vida
- Asiste a controles médicos
- Sueño adecuado
- Dieta balanceada

Programa de Bienestar Físico

Bienestar Universitario



Objetivo: Conocer el estado de salud de cada integrante de la comunidad, propiciar acercamientos con hábitos saludables.

Programa de Bienestar Físico

Bienestar Universitario

FÍSICO	INDIVIDUO	SOPORTES	SEGMENTO	SOPORTES	GRUPO	SOPORTES
DESARROLLAR			Conformación de grupos deportivos	Canchas SPOT5		
POTENCIAR					Campañas y charlas de impacto en salud	Campaña virtual hábitos saludables (FCC)
PROYECTAR	Apoyo para la continuidad de hábitos saludables (virtual y presencial)	Acompañamiento para la participación en torneos deportivos. (Taekwondo)				

Bienestar Financiero

Bienestar Universitario



- Consciencia de la situación financiera
- Administración de finanzas
- Objetivos realistas económicamente

Objetivos: Conocer la
situación financiera actual de
la comunidad académica



FINANCIERO	INDIVIDUO	SOPORTES	SEGMENTO	SOPORTES	GRUPO	SOPORTES
DESARROLLAR	Financiación económica	Becas otorgadas Estudiante en lista para becas y apoyo económico			Perfil Económico Diagnostico de necesidades	Perfil dimensional
POTENCIAR					Campañas y charlas de educación financiera	Charla (2015-2)
PROYECTAR						

Bienestar Intelectual

Bienestar Universitario

- Aprendizaje permanente
- Fomenta pensamiento crítico
- Razonamiento moral
- Búsqueda de conocimiento





Objetivos: conocer las dificultades académicas de cada estudiante, con el fin de reforzar e impulsar sus capacidades

INTELLECTUAL	INDIVIDUO	SOPORTES	SEGMENTO	SOPORTES	GRUPO	SOPORTES
DESARROLLAR	Asesorías Docente-Alumno	Asistencias 2014- 2 y 2015-1			Talleres	da vinci - Argumentación
POTENCIAR						
PROYECTAR	Asesorías alumno- alumno y Docente- Alumno	En desarrollo				

Bienestar Cultural



- Asiste y participa en experiencias culturales
- Disfruta de experiencias artísticas

Programa de Bienestar Cultural

Bienestar Universitario



Objetivos: Explorar la orientación cultural para descubrir en que área puede desarrollarse, producir y sobresalir.



Escuela Latinoamericana de Ingenieros
Tecnólogos y Empresarios

Programa de Bienestar Cultural

Bienestar Universitario

CULTURAL	INDIVIDUO	SOPORTES	SEGMENTO	grupo	GRUPO	SOPORTES
DESARROLLAR					Cine Club	Asitencias
POTENCIAR					Club de Robótica	Asistencias
PROYECTAR						